

miércoles, 27 de julio de 2016

EL CARDIOFIT CAUSA FUROR ESTE VERANO ENTRE LOS VECINOS DE HINOJOS



<p://www.hinojos.es/export/sites/hinojos/es/.galleries/noticias/noticias2016/70.CARDIOFIT.jpg>

Por iniciativa de la Concejalía de Deportes, y con la colaboración férrea de los técnicos y monitores deportivos municipales, los vecinos de la localidad están disfrutando de una modalidad acorde a la estación estival.

Así, unos cuarenta usuarios participan estos días en las clases de 'Cardiofit'. Alimentar hábitos saludables, gracias al ejercicio físico, son la base de un cartel deportivo que busca amenizar las jornadas de los hinojeros que, durante el verano, se encuentran en el municipio. El cardiofit es, además, una actividad óptima para hombres y mujeres de todas las edades que aúna diversión y beneficios para la salud.

Esta es sólo una de las muchas actividades que ofrece Hinojos para estos meses de verano. Aquafitness, Zumba, natación infantil, body pump, waterpolo y gimnasia de mantenimiento forman parte de la oferta deportiva en este municipio.

Redacción: Condavisión.

Ver vídeo en el siguiente enlace <http://www.condavision.es/las-clases-de-cardiofit-causan-furor-entre-los-hinojeros/> (
<http://www.condavision.es/las-clases-de-cardiofit-causan-furor-entre-los-hinojeros/>)