

Del 17 al 17 de enero de 2020

Taller de Yoga

Con Fuerza de Mujer



TALLER DE YOGA

Nuestra vecina Marisa Franco Cano impartirá un taller de iniciación al Yoga y explicará cómo esta práctica, de manera regular, es excelente para aliviar el estrés y las tensiones que acumulamos y que nos pasan factura tanto a nivel físico como mental. Igualmente, el Yoga tiene muchos beneficios físicos, y ahora tienen la oportunidad de descubrirlos en este taller. La actividad es gratuita, las plazas están limitadas y pueden participar mujeres de Hinojos, a partir de 12 años.

Lugar: Casa Grande. C/Aguirre.
Hora: 17:00h.

Inscripción: hasta el 15 de enero de 2020.
En el Polideportivo o vía on line, a través del siguiente enlace
<https://forms.gle/GoLPDvx5aqZ8NWL49>



AYUNTAMIENTO DE
HINOJOS
Concejala de Deportes



Información del evento

Lugar:

Casa Grande

Dirección:

Calle Aguirre

Precio:

0€

Organiza:

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Hinojos

Inicio:

17 de enero de 2020 | 17:00

Finalización:

17 de enero de 2020 | 18:00

El Taller de Yoga inaugurará la I edición **#ConFuerzaDeMujer** (

https://www.facebook.com/hashtag/confuerzademujer?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARC4zCPLQoyeHU_POR) y será impartido por una vecina de nuestra localidad, Marisa Franco, quien explicará que el Yoga es excelente para aliviar el estrés y las tensiones que acumulamos, las cuales pasan factura tanto a nivel físico como mental.

Igualmente, el Yoga tiene muchos beneficios físicos, y ahora tienen la oportunidad de descubrirlos en este taller.

La actividad es gratis, las plazas están limitadas y pueden participar mujeres de Hinojos, a partir de 12 años.

Para reservar tu plaza solo tienes que pinchar en el enlace y rellenar los campos obligatorios.

<https://forms.gle/uSQKEaMtRD4E5rWg6> (

<https://forms.gle/uSQKEaMtRD4E5rWg6?fbclid=IwAR3cFrI6fD45tgfGcyub64kpzZwexe4lw9SGI4IjaDqq8ON7833TJUvYzBY>)

¡Te esperamos!

#MujerYDeporte (

https://www.facebook.com/hashtag/mujerydeporte?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARC4zCPLQoyeHU_PORW6) **#DeportistaHinojera** (

https://www.facebook.com/hashtag/deportistahinojera?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARC4zCPLQoyeHU_POR) **#QueremosMujeresLibresYAutónomas** (

https://www.facebook.com/hashtag/queremosmujereslibresyaut%C3%B3nomas?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68)

martes, 14 de enero de 2020